

令和2年3月公益財団法人銚田市健康づくり財団健康づくり教室等開催状況

※網掛け部は、延期又は中止となりました

教室	場所	時間	参加者数	日程
水泳教室（成人）	ほっとパーク銚田	月 18：30～、19：30～	15	3/2 3/9 3/16 3/24 →3/30、4/6に変更
水泳教室（こども）	とっぷ・さんて大洋	水・木・金 16：50～	5～15	3/4 3/5 3/6 3/11 3/12 3/13 3/18 3/19 3/20 3/25 3/26 3/27
元気づくり教室	大和田公民館（銚田）	9：30～	15	3/5 →3/25に変更
	汲上下宿公民館（大洋）	10：00～	10	3/3
	組塚公民館（大洋）	10：00～	6	3/13
	中居白鳥会館（大洋）	10：00～	15	3/24
	高釜公民館（大洋）	10：00～	12	3/27
	ともえ荘	木・金 8：50～9：30	15～20	3/5 3/6 3/12 3/13 3/19 3/20 3/26 3/27
	旭保健センター	木・金 10：30～	15～20	3/6 3/12 3/13 3/19 3/27
さわやかウォーキング	ほっとパーク銚田	木 9：00～	6	3/12
	鹿島灘海浜公園		6	
	とっぷ・さんて大洋		6	3/26
さわやかフィットネス	とっぷ・さんて大洋	火～金 11：00～	5～30	3/4 3/5 3/6 3/7
		火～金 14：30～		3/10 3/11 3/12 3/13 3/14 3/17 3/18 3/19 3/21
		土 10：10～		3/25 3/26 3/27 3/28 3/31
ひざ楽々教室	ともえ荘	木 13：00～	10	3/5 3/12 3/19 3/26
	とっぷ・さんて大洋	土 11：00～	20	3/7 3/14 3/21 3/28
エアロステップ教室	とっぷ・さんて大洋	水 13：00～	10	3/4 3/11 3/18 3/25
労働者の健康づくり	小見農園	金 14：30～		3/6 3/13 3/20
子どもの健康づくり	白鳥東小学校	8：00～		3/10
いきいきグランプリ杯パークゴルフ大会	ほっとパーク銚田	10：00～	25	3/3
グランプリ杯パークゴルフ大会	ほっとパーク銚田	10：00～	25	3/17