

エアロ・ステップ

ステップ台を昇り降りするだけ！！
足腰の強化！ 夕木撃退！

【教室回数】 年間 44 回
【開催日】 4～6月及び1～3月 火曜日
7～9月 木曜日
10～12月 水曜日

教室参加は、
随時受付！！

※祝日・GW期間・お盆期間などは休講となりますので、
詳しくは、年度教室日程をご覧ください。

【時間】 13:00～14:00

※教室開始時間の10分前には集合して下さい。

【会場】 とつぷ・さんて大洋 フィットネスルーム

【回数券料金】

1 枚	550円
10 枚	4,950 円 (通常の10%引 1 回分お得)
20 枚	9,350 円 (通常の15%引 3 回分お得)
年間カード	20,000 円 (通常の20%引+α 10 回分以上のお得)

※回数券又は年間カードの払戻しは出来ませんので、ご注意下さい。

ただし、年間カードご購入の方が、やむを得ない事情により、37 回未満の参加の場合は、お客様自身の申請を条件として、ご購入金額からの差額をご返金致します。またその場合の計算式はご購入金額から教室参加回数に1 回当たりの教室参加単価 550 円を乗じた額を減じた金額となります。

※教室参加ごとに別途施設利用料金が必要となります。

※他の教室には、ご利用になれませんので、ご注意下さい。

※次年度教室には、ご利用になれませんので、ご注意下さい。

【その他】 運動に適した服装、室内用運動靴を着用して下さい。
タオル・飲み物などは各自でご用意下さい。

●回数券ご購入時に申込書に記入をお願い致します。

※ここで記入していただいた個人情報につきましては、教室の名簿作成及びご案内通知以外には使用しません。